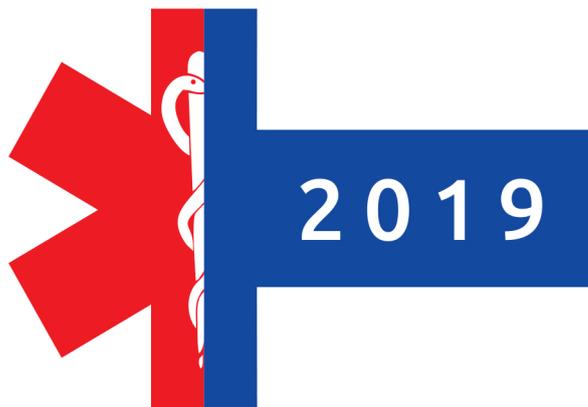


# SOS



# 2019

## PROPOZICE

METODICKÉ CVIČENÍ ZDRAVOTNICKÝCH DRUŽSTEV

## SOS 2019 EXTREME

URBAN EDITION

VESTEC A OKOLÍ

10. 5. – 12. 5. 2019

[adzcr.eu/prihlaska](http://adzcr.eu/prihlaska)

[adzcr.eu/sos](http://adzcr.eu/sos)



# O SOUTĚŽI SOS 2019 EXTREME

**Soutěž/cvičení je určeno** pro maximálně čtyřčlenné družstvo zdravotníků, jednotek požární ochrany, dobrovolných záchranářů, policie apod.

**V družstvu nesmí** být přítomen lékař nebo nesmí být postaveno z profesionálních posádek záchranné služby.

**Družstva smí postupovat** dle svých kompetencí, nezajišťují žilní vstup a používají pouze dostupné materiální vybavení.

**Ředitel soutěže:** Lukáš Tláskal, DiS.

**Hlavní rozhodčí:** MUDr. Roman Skřípský

## TERMÍN KONÁNÍ

10. 5. – 12. 5. 2019

## CHARAKTER SOUTĚŽE A TRATĚ

**Celé cvičení je koncipováno formou soutěže jako náročné testování záchranářů nejen po stránce vědomostní, ale i psychické a fyzické.**

Je sestaveno z **nočního a denního** hlavního kola. V žádném případě nebere ohled na únavu, nároky na pauzu a odpočinek. Zároveň proběhne za jakéhokoli počasí. Celá trať je vsazena do městské aglomerace a do přilehlých terénů.

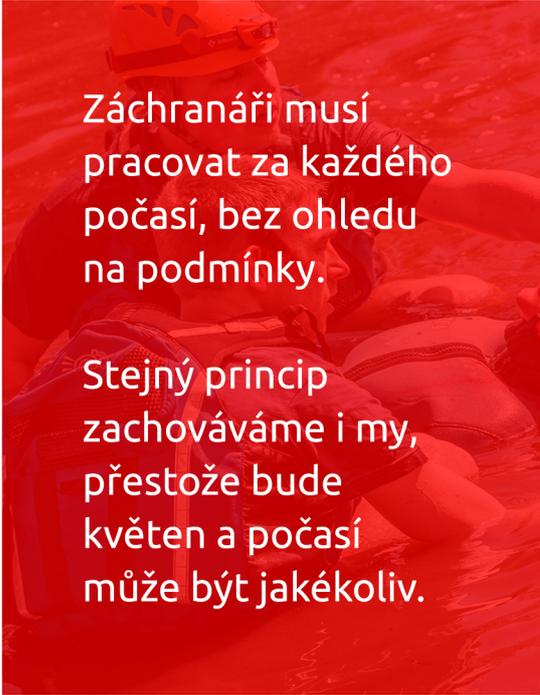
**Terén může být místy velmi náročný a soutěžící tak nebudou z bezpečnostních důvodů vpuštěni do závodu bez dostatečných ochranných pomůcek a pracovních oděvů.** Nebude brán ohled na zbytečné prodlužování přechodů mezi stanovišti a po provedení jednotlivých úkolů. Nebudou tolerovány přestávky během přechodů či snad návštěvy restaurací či jiných stravovacích zařízení a fastfoodů. Vzhledem ke květnovému termínu soutěže **upozorňujeme na možné nepříznivé klimatické podmínky**, převážně při nočním plnění úkolů či pohybu v jiných částí trati.

## DŮLEŽITÉ POKYNY A INFORMACE

**Po celém profilu trati je připraveno několik modelových situací, které jsou povinni všichni soutěžící absolvovat.** Pro zvýšení fyzické náročnosti je cvičení doplněno o několik silových úkolů. Orientace a mapové podklady budou upřesněny před soutěží. Všechny stanoviště budou označeny značkou „**STOP, vyčkej příchodu rozhodčího**“, kde družstva vyčkají příchodu rozhodčích a dále se budou řídit jejich pokyny. Bude-li figurant uložen na dece nebo celtě jsou tyto podložky považovány jako zem.

**Používání vysílaček a mobilních telefonů v průběhu cvičení zasahujícími družstvy je povoleno POUZE na úkony určené organizátorem.**

Časový limit na ošetření poranění bude vždy upřesněn na stanovišti. **Je nepřipustné požívání jakýchkoliv alkoholických nápojů a jiných omamných látek během soutěže.** Na trati budou probíhat namátkové kontroly na přítomnost alkoholu a omamných látek.



Záchranáři musí pracovat za každého počasí, bez ohledu na podmínky.

Stejný princip zachováváme i my, přestože bude květen a počasí může být jakékoliv.

## POVINNÁ VÝBAVA DRUŽSTEV A JEHO ČLENŮ

- Pevná kotníčková (zásahová) obuv
- Pracovní oděv s celotělovým krytím s reflexními prvky

**Vzhledem k účasti jednotek požární ochrany, policie a dalších, požadujeme u všech alespoň vrchní část oděvu v barvě záchranné služby.**

- Oblečení a obuv na převlečení pro případný zásah na vodní hladině. Plovací vesty zapůjčí organizátor na místě
- Pracovní rukavice
- Přilby
- Ochranné brýle
- Svítilny
- Ochrana dýchacích cest (rouška, šátek, respirátor)
- Telefon s čtečkou QR kódů a powerbanka

**Na místě není půjčovna OOPP, pokud nebude tým dostatečně vybaven, nebude vpuštěn do soutěže!**

## MINIMÁLNÍ MATERIÁLNÍ VYBAVENÍ DRUŽSTVA

**Družstva budou mít vlastní základní zdravotnický materiál dle seznamu v dostatečném množství pro všechna stanoviště.**

V případě nedostatečných zásob nebude na toto brán zřetel a družstva budou muset pracovat bez chybějícího materiálu s možnou bodovou ztrátou.

**Ostatní pomůcky budou k dispozici na vyžádání u rozhodčích přímo na místě úkolu (transportní a fixační pomůcky apod.)**

## SEZNAM POVINNÉHO VYBAVENÍ

- standardní zdravotnický obvazový materiál
- jednorázové rukavice
- fixační krční límce včetně límce pro děti
- tonometr
- fonendoskop
- resuscitační vak + masky různých velikostí
- desinfekce
- nůžky
- pinzeta
- škrtilo
- náplast polštářková
- náplast v cívce
- popáleninový balíček
- izotermická folie
- fixační dlahy (sam split)



## PRACOVNÍ ODĚV

**Nutná vrchní část oděvu v barvě záchranné služby.**



## BUĎTE POZORNÍ

**Bez přípravy nejen neuspějete, ale ani se nebudete moci zúčastnit.**



## HODNOCENÍ DRUŽSTEV

**Hodnocení způsobu ošetření daného poranění a celkové zvládnutí daného úkolu se odvíjí od hodnotících tabulek soutěže SOS 2019 EXTREME – URBAN EDITION.**

**Družstvo s nejmenší bodovou ztrátou vyhrává.** V případě shody bodů rozhodne kvalita ošetření dodatečně zvoleného poranění hlavním rozhodčím. Případné připomínky a stížnosti lze uplatnit vedoucím družstva písemnou formou u organizátorů soutěže nejpozději do posledního dne soutěže. Protesty bude řešit hlavní rozhodčí před závěrečným součtem bodů. Do hodnocení se bude započítávat i zbytečné prodlužování přechodů mezi stanovišti a po provedení jednotlivých úkolů.

## PŘIHLÁŠKA

Přihlášení družstva bude probíhat pouze online přihláškou na stránkách [adzcr.eu/prihlaska](http://adzcr.eu/prihlaska)

Prosíme, dbejte na správné vyplnění přihlášky. V případě nejasností kontaktujete organizační tým. Po přijetí přihlášky dojde k vygenerování automatické odpovědi, kde se dozvíte unikátní číslo vašeho družstva pro komunikaci s organizačním týmem. Toto číslo slouží i jako variabilní symbol pro zaslání platby za vaše družstvo.

Při větším zájmu a naplnění kapacity družstvy, rozhoduje o účasti družstva datum a čas přijetí platby. Organizátoři si vyhrazují právo rozhodnout o přijetí či odmítnutí družstva a o omezení počtu družstev vyslaných jednou organizací.

### REGISTRACE BUDE UKONČENA 31. 3. 2019

(přijetí platby do následujících třech pracovních dní)

## KONTAKT NA ORGANIZAČNÍ TÝM

info@adzcr.eu | 774 897 583

## DOPROVOD DRUŽSTEV

**Doprovod** (řidič, náhradník atd.) **může absolvovat celou trasu se svým družstvem**, nesmí však družstvo předcházet nebo jít v protisměru trati. Na stanovišti se řídí pokyny rozhodčích, popřípadě organizátora. Kontakt s družstvem na stanovišti není dovolen žádným způsobem, jinak je družstvo diskvalifikováno. Pořizování videozáznamu a fotodokumentace je možné.

Doprovod bude vybaven minimálně výstražnou vestou a pevnou obuví. Pro případ pohybu v nebezpečném prostředí za účelem foto/videodokumentace bude vybaven OOPP ve stejném rozsahu jakou soutěžící a pouze pokud to bude dovoleno rozhodčím.

**Je zakázáno sdílení pořízených záznamů na veškerých sociálních sítích před ukončením soutěže.** Organizátoři si vyhrazují právo doprovod vykázat či oddělit od družstva při porušení pokynů a pravidel.



Můžeme všem  
s čistým svědomím  
slíbit, že budeme  
přísní, ale spravedliví.

## UBYTOVÁNÍ

Družstva budou ubytována v plachtové tenisové hale (betonová dlažba, umělý trávník). **V případě nižších venkovních teplot počítejte s chladnějším prostředím v hale a dobře se na něj vybavte (spacák a karimatku).** Pod ležení doporučujeme neprodyšnou podložku (celta, nepromokavá plachta)! V hale se nachází umělý trávník s pískem. Sociální zařízení a sprchy jsou v budově TJ Viktoria Vestec, která se nachází hned vedle haly. Kouření v budovách a hale je přísně zakázáno (odkaz na bod 5. diskvalifikace). Kouření je povoleno pouze v určených a označených místech areálu. Je zakázáno se v prostorách budov pohybovat v zásahové obuvi. **Všichni se zavazují k udržování pořádku v celém areálu a uvedení areálu do původního stavu před jejich opuštěním.** Jakékoliv škody způsobené během pobytu budou neprodleně nahlášeny organizátorům.

**Cena ubytování 2000 Kč za čtyřčlenné družstvo.**

## STRAVOVÁNÍ

Pro ubytované je zajištěno stravování (2x snídaně, 1x oběd a 2x večeře). Stravování začíná v pátek večer, sobota snídaně, oběd s sebou na trať, večeře a v neděli snídaně.

**Cena stravného pro čtyřčlenný tým je 2000 Kč.**

## POJIŠTĚNÍ

Pojištění účastníků zajišťuje vysílající organizace. Organizátor pojištění doporučuje! Škody na majetku, vybavení zázemí a ubytování způsobené z nedbalosti či dokonce úmyslně budou dány družstvu či jednotlivcům k úhradě v plném rozsahu.

## STARTOVNÉ A STORNO POPLATKY

**Startovné činí 2500 Kč za každé soutěžící družstvo.**

Číslo účtu: 43-2528010257 / 0100

Variabilní symbol: unikátní číslo z automatického potvrzení přijetí přihlášky (2019...)

Konstantní symbol: 0308

**Celková platba k úhradě za jedno čtyřčlenné startující družstvo činí 6500 Kč.**

V případě platby za několik družstev od jedné organizace je nutné provést platbu za každé družstvo zvlášť s vlastním variabilním symbolem.

V případě odvolání své účasti na cvičení v době kratší než je 1 měsíc (10. 4. 2019) do konání akce SOS 2019 EXTREME – URBAN EDITION činí stornovací poplatek 100% startovného.

## REGISTRACE ÚČASTNÍKŮ

**Družstvo je po příjezdu do areálu cvičení povinno se zaregistrovat.** Pokud dojde ke změně složení družstva je velitel družstva povinen tuto změnu neprodleně ohlásit. V průběhu cvičení již nesmí docházet ke změnám ve složení družstva.

**Soutěžící se dostaví k prezenci na štáb nejpozději do 15:00 hodin.** V případě komplikací s dojezdem informujte organizátora s předstihem. Veškerý doprovodný program je povinný pro všechny registrované účastníky. **Osobní doklady, řádně vyplněnou přihlášku a souhlasy potřebné k registraci s sebou!**



## DOPRAVA

**Doprava družstev na cvičení je na vlastní náklady.** Spojení do Vestce je možné autem nebo MHD z Prahy.

**Alternativa 1:** ze zastávky metra Budějovická autobusy č. 332, 335, 337 a 339. Výstup na zastávce Vestec, Šátalka a poté pěšky cca 10 minut na místo určení.

**Alternativa 2:** ze zastávky metra Opatov autobusem č. 326 směr Jesenice. Výstup na zastávce Vestec, U Klimešů a poté cca 5 minut pěšky na místo určení.

## DALŠÍ ÚČASTNÍCI CVIČENÍ

**Cvičení je přístupné veřejnosti.** Účast je možná i pro další účastníky (náhradník, doprovod, řidič, aj.). Pro tyto osoby lze zajistit ubytování i stravu pouze v případě, že budou uvedeny v přihlášce a bude za ně uhrazena platba za ubytování a stravování. Doprovod bude ubytován a stravován za stejných podmínek jako soutěžní družstvo.

## DISKVALIFIKACE DRUŽSTVA

**O diskvalifikaci rozhoduje hlavní rozhodčí. Důvodem diskvalifikace je:**

1. Nevhodné chování členů družstva k ostatním účastníkům cvičení, rozhodčím, organizátorům a figurantům.
2. Požití alkoholických nápojů, drog a jiných omamných a psychotropních látek v průběhu soutěže.
3. Nedovolený kontakt s ostatními členy cvičení pomocí vysílaček a mobilních telefonů.
4. Zveřejnění jakýchkoliv fotografií a videí na sociálních sítích po dobu trvání soutěže.
5. Porušení organizačního řádu cvičení.
6. Při porušení BOZP během plnění úkolů i při pohybu na trati a s tím související nedostatečné použití OOPP.

## JAKO ORGANIZÁTOŘI SI VYHRAZUJEME

- Právo na změny v časovém harmonogramu.
- Pozastavit závod v případě nenadálých událostí ohrožující plynulý chod a bezpečnost soutěžících včetně zastavení družstev na trati.
- Provést test na přítomnost alkoholu a omamných látek u všech registrovaných osob.
- Právo na použití všech fotografických a video materiálů pořízených během cvičení pro potřeby organizátora a partnerů soutěže bez souhlasu zúčastněných osob.
- Právo na vykázaní z prostor zázemí kohokoliv, kdo se nebude chovat tak, aby svým jednáním nepoškozoval majetek a vybavení organizátorů či třetích osob a jehož chování omezuje či obtěžuje ostatní účastníky.

## UPOZORNĚNÍ

**Se závazným přihlášením jsou družstva seznámena s tímto dokumentem a zavazují se jej bez výhrad respektovat.** Organizátor upozorňuje, že se cvičení každý zúčastňuje na své vlastní riziko s přihlédnutím ke svému zdravotnímu, fyzickému a psychickému stavu.

**Organizátor není zodpovědný za zamlčené informace a nezodpovědný či hazardující přístup účastníků.** Pro nutné zabezpečení pro případ úrazu či jiné mimořádné události organizátor zabezpečí intervenční tým k řešení podobných situací a zajištění zdravotního i technického dozoru pro všechny zúčastněné.